

# Dimanche 17 mars 2019



**10h**

**Kids de 3 Kms**

10€ l'équipe

(Animation : pas de certificat médical nécessaire)

**10h30**

**Découverte de 6 Kms**

15€ l'équipe

**10h30**

**Run and Bike de 15 Kms**

20€ l'équipe

si inscription sur place, 2€ supplémentaire par équipe

**Accueil à partir de 8h30**

retrait des dossards  
jusqu'à 30 min avant le départ.

**3<sup>ème</sup> édition**

## LE PLESSIS-FEU-AUSSOUX

# RUN AND BIKE

### Critères d'inscription :

Kids : 1 enfant né entre 2008 et 2011 + 1 participant né avant 2008 .

Découverte : né(e)s avant 2008

Run and Bike : né(e)s avant 2003

**Si les critères d'inscription ne sont pas respectés, une équipe pourra tout de même participer à une course, mais il n'y aura pas de prise en compte de leur temps dans le classement de la course.**

- Port du casque obligatoire pour les deux coureurs !
- Pièce d'identité à présenter pour retirer son dossard.
- Certificat médical obligatoire de moins de 1 an de non contre-indication à la course à pied / triathlon / run and bike en compétition.

### Possibilité d'inscription :

- Par mail : alexandre.k@sportrural77.org
- En mairie du Plessis-Feu-Aussoux :  
mairie.pfa@orange.fr
- Par courrier : Mairie du Plessis-Feu-Aussoux,  
11 Rue de l'Eglise, 77540 Le Plessis Feu Aussoux
- Sur place, le jour de la course.

**Récompenses pour les 3 premiers de chaque course.**

**Des lots pour tous les participants !**

**SEINE & MARNE 77**  
LE DÉPARTEMENT



Comité Départemental 77  
Sport en Milieu Rural

